



## PIERCING

### LES PRECAUTIONS AVANT UN PIERCING



Un piercing n'est pas un acte anodin, veillez à respecter certaines précautions avant de sauter le pas !

- ❖ Consommer de l'alcool avant ou après un piercing peut le rendre douloureux et le faire saigner de façon importante : venez sobre !
- ❖ La consommation de certaines drogues peut entraîner des sentiments d'anxiété, d'angoisse, de paranoïa qui laissent penser que le piercing est douloureux ou gênant : inutile d'en prendre pour vous donner du courage, vous ne serez de toute façon pas percés sous leur emprise dans ce shop !
- ❖ Les femmes enceintes ne doivent pas se faire percer : les risques pour le bébé sont trop importants
- ❖ Certains traitements ou maladies chroniques empêchent la réalisation de tout piercing : anticoagulants, diabète, hémophilie, traitement contre l'acné... consultez votre médecin traitant avant de prendre la décision de faire un piercing !
- ❖ Une bonne nuit de sommeil et un bon repas sont indispensables avant de réaliser un piercing

### LES PRECAUTIONS APRES UN PIERCING



- ❖ Evitez les **bains, la piscine, le sauna** durant la cicatrisation du piercing : ces endroits sont propices aux infections !
- ❖ Toucher un piercing avec les mains sales multiplie les risques d'infection ! Ne touchez votre piercing que pour le nettoyer, avec des **mains propres**.
- ❖ Votre piercing ne doit pas être en contact avec des **fluides corporels étrangers** (salive, sang, sperme, sécrétions vaginales) durant la période de cicatrisation afin d'éviter tout risque d'infection ou de contamination (hépatite, HIV...).
- ❖ Les **produits de soin** vous sont délivrés par votre pharmacien ou votre médecin traitant, ouvrez le dialogue avec les professionnels de santé pour éviter tout risque d'allergie ou de contre-indication !
- ❖ La **consommation de tabac** ralentit la cicatrisation, selon le piercing, prenez les précautions appropriées
- ❖ Un **régime alimentaire sain et équilibré** ainsi que l'**apport de vitamines**, de zinc et d'oligoéléments peut accélérer votre cicatrisation : un piercing sain sur un corps sain !