

Soins conseillés pour votre piercing

Les soins et conseils listés dans cette fiche sont à titre indicatif et ne tiennent pas compte des cas particuliers et des spécificités liées à chaque personne et à son mode de vie. Il appartient au client de prendre connaissance de cette fiche et d'appliquer les instructions fournies. En aucun cas le professionnel ne saurait être tenu pour responsable du manque ou du défaut de soin apporté par le client à son piercing, et des conséquences qui y seraient liées.

INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE POUR VOTRE PIERCING (2 FOIS PAR JOUR*)

1. **LAVEZ-VOUS LES MAINS** avant toute manipulation de votre piercing.
2. Utilisez le **SAVON ANTISEPTIQUE** Cyteal (demandez conseil à votre pharmacien). Nettoyez doucement votre piercing en faisant mousser le savon. N'utilisez pas de savon dur ou contenant du parfum. Ne faites pas tourner votre piercing, au risque de le dévisser.
3. **RINCEZ** à l'eau claire afin de retirer tous les résidus de savon.
4. **SECHEZ** votre peau en tamponnant doucement à l'aide d'une **compresse non tissée**. N'utilisez pas votre serviette éponge, ni de coton, coton-tige, coton démaquillant, de mouchoir en papier ou de papier toilette pour sécher votre peau.
5. **SÉRUM PHYSIOLOGIQUE** : imbinez une **compresse non tissée** de sérum physiologique et appliquez-la sur votre piercing (peau et bijou).

*La fréquence des soins sera adaptée au fur et à mesure de la cicatrisation, n'oubliez pas de réaliser votre suivi !

CE QU'IL FAUT FAIRE

- **Lavez-vous les mains** avant toute manipulation de votre piercing. Ne le touchez pas en dehors des soins.
- Veillez à ce que votre linge de lit soit propre et changé régulièrement.
- Portez des vêtements propres et confortables, qui protégeront votre piercing pendant que vous dormez.
- Prenez soin de votre santé : plus votre mode de vie est sain (alimentation, sommeil), plus votre cicatrisation sera facile.

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- **Ne nettoyez pas votre piercing avec de l'alcool**, du peroxyde d'hydrogène, ou des savons trop agressifs, qui peuvent endommager les cellules de votre peau. Évitez les crèmes, qui sont trop occlusives.
- **Évitez de trop nettoyer votre piercing**. Votre cicatrisation pourrait être plus longue et votre piercing risque d'être irrité.
- **Évitez la baignade, les bains, les saunas et les hammams** pendant la cicatrisation.
- **Évitez les traumatismes inutiles** tels que les frottements avec les vêtements, le mouvement excessif de la zone, de jouer avec le bijou ou les nettoyages trop vigoureux. Ces activités pourraient provoquer la formation de cicatrices disgracieuses et inconfortables, un rejet, une prolongation de la cicatrisation et d'autres complications.
- **Évitez tout contact oral, et contact avec un fluide corporel étranger** durant la cicatrisation.
- **Évitez le stress et l'usage de drogues**, y compris la consommation excessive de café, de tabac ou d'alcool.
- **Évitez d'appliquer vos soins et produits de beauté habituels** sur et autour de votre piercing, incluant les cosmétiques, les lotions, les sprays, etc.

CE QUI EST NORMAL

Initialement : des petits saignements, un gonflement local, de petites ecchymoses.

Durant la cicatrisation : une légère décoloration, des démangeaisons, un écoulement blanc / jaune (pas de pus) qui formera une petite croûte sur le piercing. Les tissus vont se resserrer autour du bijou au fur et à mesure de la cicatrisation.

Après la cicatrisation : le bijou peut ne pas bouger facilement, ne forcez pas. Si vous avez omis d'inclure dans votre routine quotidienne le nettoyage de votre piercing, des sécrétions corporelles normales mais malodorantes peuvent s'accumuler.

Attention : un piercing peut sembler guéri avant la fin du processus de cicatrisation. C'est parce que les tissus cicatrisent de l'extérieur vers l'intérieur, et même si tout semble aller très bien, l'intérieur reste fragile. Soyez patients et poursuivez les soins jusqu'à la fin de la période de cicatrisation indiquée.

TRUCS ET ASTUCES

Bijou : à moins qu'il n'y ait un problème de taille, de matière ou de forme de bijou, laissez-le en place jusqu'à la fin complète de la cicatrisation. Tournez-vous vers un perceur qualifié pour procéder à tout changement de bijou nécessaire pendant la cicatrisation. Prenez contact avec votre perceur pour une alternative non métallique à votre bijou s'il doit être temporairement retiré pour un examen médical par exemple.

Gardez constamment votre bijou en place, même cicatrisé, un piercing peut se resserrer voire se refermer complètement en quelques minutes. En cas de retrait, il peut devenir difficile ou même impossible de remettre en place le bijou.

Si vous suspectez une infection ou un début d'infection, un bijou de qualité doit absolument rester en place pour permettre le drainage de l'infection. Si le bijou est retiré, les cellules superficielles de la peau vont se refermer, ce qui pourrait emprisonner l'infection à l'intérieur du canal du piercing et créer un abcès. Jusqu'à ce que l'infection soit soignée, gardez un bijou de qualité ou un substitut approprié. Même les piercings cicatrisés que vous avez depuis des années peuvent se resserrer voire se reboucher en quelques minutes ! Ne laissez pas le trou sans bijou !

ZONES PARTICULIÈRES

NOMBRIL : une compresse non tissée ou un pansement respirant peuvent être appliqués pour protéger la zone de vêtements serrés, des irritations excessives ou d'un impact durant une activité sportive telle que les sports de combat. Ne portez pas de pantalon taille haute ou de collants sur votre piercing !

OREILLE / CARTILAGE / VISAGE : ne dormez pas sur votre piercing au cartilage pendant sa cicatrisation, évitez tout contact avec des accessoires sales tels que les téléphones, casques, écouteurs, bonnets, lunettes, etc. Attachez-vous les cheveux et faites attention pendant le coiffage. N'hésitez pas à protéger votre piercing avec un pansement avant d'aller chez le coiffeur.

NIPPLE : le port d'un t-shirt en coton ou d'un soutien gorge de sport sera plus confortable et pourra protéger votre piercing, surtout pendant la nuit.

IMPLANT : les implants nécessitent une surveillance et un entretien même après cicatrisation car des déchets peuvent s'accumuler sous l'accessoire fileté et causer une irritation du piercing.

La solution saline et les nettoyages sous la douche peuvent aider à limiter l'accumulation de ces matières.

Ne mettez pas de maquillage sur ces piercings, même après cicatrisation.

Même avec des soins adaptés, les implants ont une durée de vie plus limitée que les autres piercings.

PIERCINGS INTIMES

Lavez-vous les mains avant de toucher votre piercing et les zones proches.

Il n'est pas nécessaire de faire un nettoyage supplémentaire après avoir uriné.

Dans la plupart des cas vous pouvez reprendre une activité sexuelle dès que vous vous sentez prêt. Mais maintenir une hygiène et limiter les traumatismes est indispensable.

Les relations sexuelles doivent rester les plus délicates possibles durant la cicatrisation.

Utilisez des préservatifs pour éviter le contact avec les fluides corporels de votre partenaire, même dans le cas d'une relation monogame.

Utilisez un lubrifiant à base d'eau et non de la salive.

Après le rapport, il est conseillé de procéder à un nettoyage à la solution saline ou à l'eau claire.